



Konsep Psikologi Tumbuh
Kembang & Gangguan
Tumbuh Kembang

Wilda Rezki Pratiwi

DOA SEBELUM BELAJAR

Doa Sebelum Belajar

رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ نَبِيًّا
وَرَسُولًا رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا وَرَزُقْنِي فَهْمًا

Artinya:

"Kami ridho Allah Swt sebagai Tuhanku, Islam sebagai agamaku, dan Nabi Muhammad sebagai Nabi dan Rasulku. Ya Allah, tambahkanlah kepadaku ilmu dan berikanlah aku pengertian yang baik"

Konsep Psikologi



A pregnant woman in a white shirt is holding a white baby onesie. The image is partially visible on the left side of the slide.

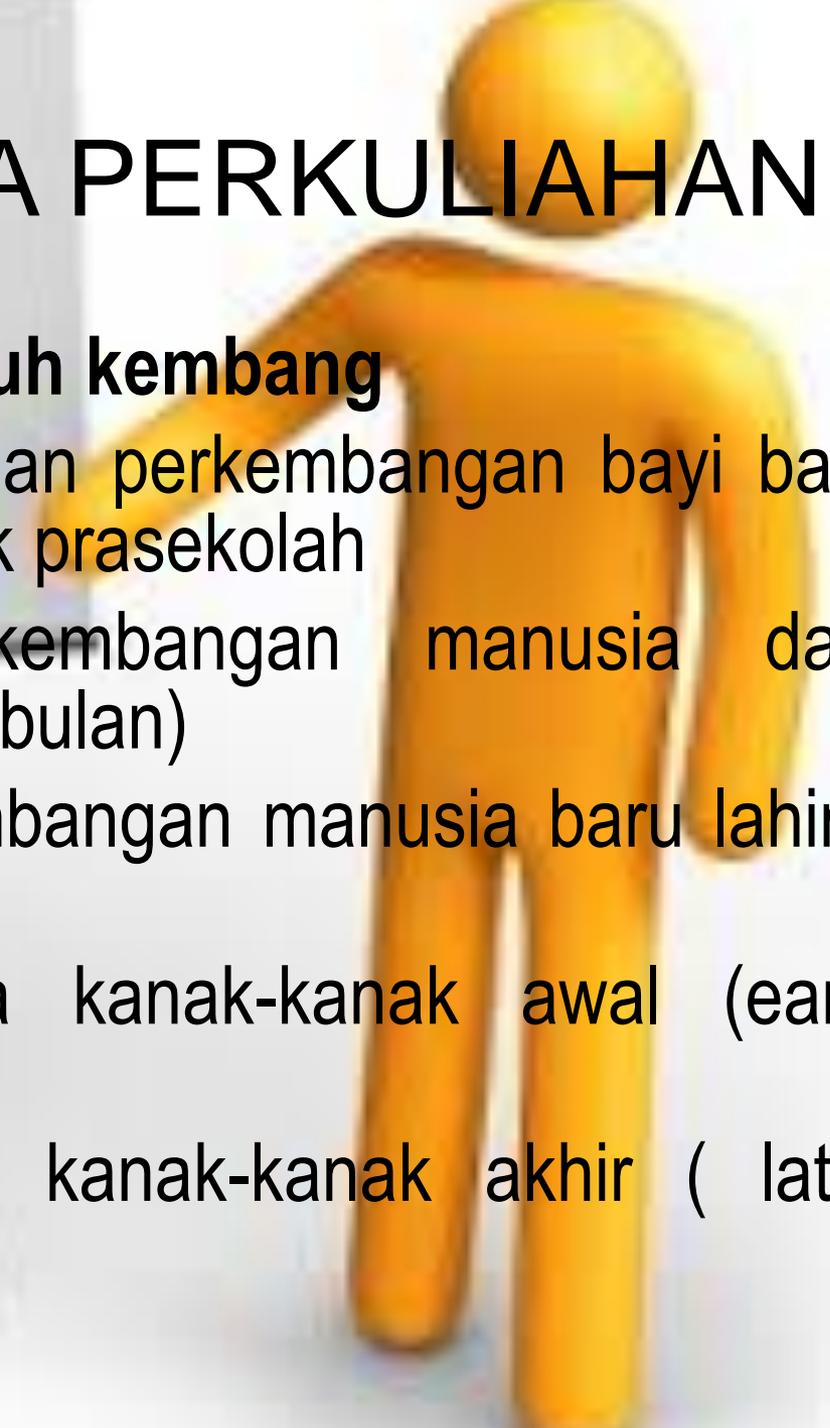
Kata Mutiara

Jika anak dibesarkan dengan celaan, ia belajar memaki. Jika anak dibesarkan dengan permusuhan, ia belajar berkelahi. Jika anak dibesarkan dengan cemoohan, ia belajar rendah diri. Jika anak dibesarkan dengan hinaan, ia belajar menyesali diri. Jika anak dibesarkan dengan toleransi, ia belajar menahan diri. Jika anak dibesarkan dengan dorongan, ia belajar percaya diri. Jika anak dibesarkan dengan pujian, ia belajar menghargai. Jika anak dibesarkan dengan kasih sayang dan persahabatan, ia belajar menemukan cinta dalam kehidupan."

MATERI SELAMA PERKULIAHAN

1. Konsep psikologi tumbuh kembang

- Psikologi pertumbuhan dan perkembangan bayi baru lahir, bayi, balita dan anak prasekolah
- Konsep psikologi perkembangan manusia daei sebelum lahir (prenatal-9 bulan)
- Konsep psikologi perkembangan manusia baru lahir (0-2 minggu)
- Konsep psikologi masa kanak-kanak awal (early childhood): 2-6 th)
- Kosnep psikologi masa kanak-kanak akhir (later childhood): 6-12 th





Konsep Psikologi Perkembangan an pd anak

01

Konsep Awal

Psikologi perkembangan meliputi beberapa bidang psikologi, yaitu psikologi anak, psikologi remaja, psikologi orang dewasa dan psikologi lansia (lanjut usia)

02

Pengertian

Psikologi perkembangan sendiri diartikan sebagai cabang psikologi yang mempelajari perubahan tingkah laku dan kemampuan sepanjang proses perkembangan dari masa konsepsi sampai meninggal dunia.

03

Perkembangan Anak

Psikologi perkembangan anak adalah kehidupan kejiwaan anak secara total sebagai *person* (bukan sebagai makhluk sosial)..

04

Peran Lingkungan

Bagaimanapun kondisi bawaan anak memerlukan peran lingkungan, tetapi lingkungan tidak bisa mengubah anak di luar kodratnya.

Teori & Prinsip Perkembangan

Teori
Nativisme

Perkembangan yg didapatkan sejak lahir

Teori
Empirisme

Lingkungan sebagai pembentuk perilaku anak

Konvergensi

Perkembangan anak perpaduan antara bawaan dan lingkungan

Teori
Psikodinamika

Perkembangan anak ditentukan oleh komponen dasar yang bersifat sosio-afektif, yaitu ketegangan dalam diri anak. Contoh motivasi dan emosi anak

Hukum
Konvergen
si

produk interaksi antara faktor hereditas dan faktor lingkungan(bakat dan potensi anak)

Teori
Belajar
Sosial

anak berkembang

Melalui proses mengamati perilaku orang lain serta belajar dari efek perilaku orang lain

Anak sebagai Makhluk Sosial

- Anak akan menemukan diri sendiri dalam realisasinya dengan manusia lain, terutama dalam relasi dengan ibu, ayah, kakak-kakak, keluarga dekat dan lingkungan tetangga. Anak akan mempunyai pengalaman tentang penghayatan rasa malu, tersudut, dan kehilangan martabat diri didalam satu lingkungan sosial

Perkembangan sebagai proses menjadi



Pertumbuhan dan perkembangan pada setiap organisme pada dasarnya selalu dalam *berproses* untuk “**menjadi**”. Organisme atau anak merupakan sistem **yang hidup** dan merupakan sistem **yang terbuka**, yang selalu mengalami **kemajuan dan perubahan**. Anak mempunyai sifatnya **tidak statis, akan tetapi dinamis**.



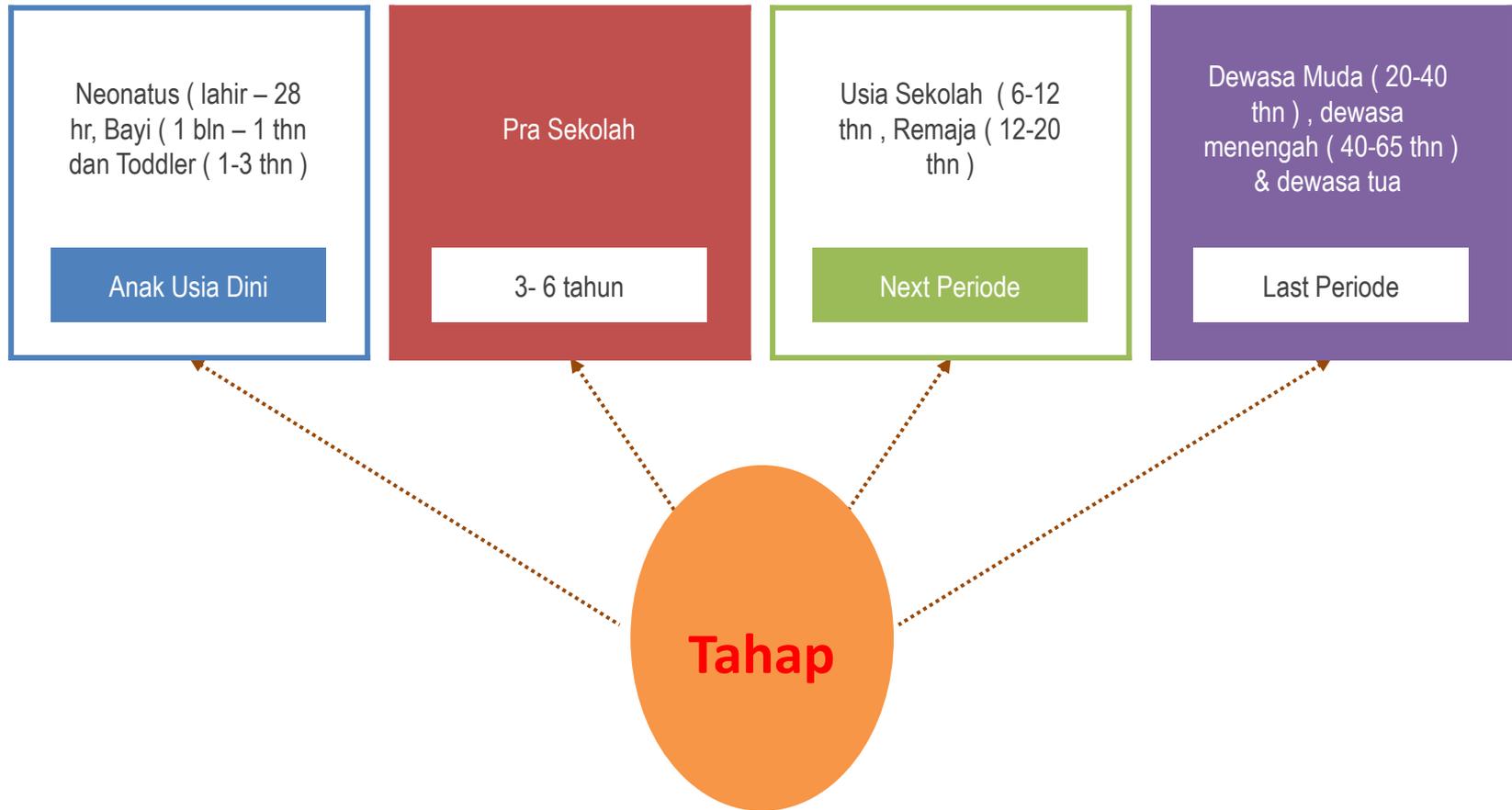
Aspek-aspek Perkembangan Anak

Perkembangan fisik dan perilaku psikomotorik

Perkembangan perilaku kognitif secara kualitatif

Perkembangan perilaku sosial, moralitas dan keagamaan

Tahap Tumbang



Tahap Perkembangan Tiap Periode

- **Neonatus (Lahir – 28 Hari)**
- Pada tahap ini, perkembangan neonatus sangat memungkinkan untuk dikembangkan sesuai keinginan.
- Implikasinya adalah membantu orang tua untuk mengidentifikasi dan menemukan kebutuhan yang tidak ditemukan.

Bayi (1 bulan-1 tahun)

Pada tahap ini, tumbuh kembang terbagi menjadi 4 tahap perkembangan,

yaitu :

- bayi usia 0-3 bulan
- 3-6 bulan
- 6-9 bulan
- 9-12 bulan.

Bayi usia 0-3 bulan

1. Mengangkat kepala
2. Mengikuti obyek dengan mata
3. Melihat dengan tersenyum
4. Bereaksi terhadap suara atau bunyi
5. Mengenal ibunya dengan penglihatan, penciuman, pendengaran dan
6. kontak
7. Menahan barang yang dipegangnya
8. Mengoceh spontan atau bereaksi dengan mengoceh

Bayi usia 3-6 bulan

1. Mengangkat kepala sampai 90°
2. Mengangkat dada dengan bertopang tangan
3. Belajar meraih benda-benda yang ada dalam jangkauannya atau diluar jangkauannya
4. Menaruh benda-benda di mulutnya
5. Berusaha memperluas lapang pandang
6. Tertawa dan menjerit karena gembira bila diajak bermain
7. Mulai berusaha mencari benda-benda yang hilang

Bayi usia 6-9 bulan

1. Duduk tanpa dibantu
2. Tengkurap dan berbalik sendiri
3. Merangkak meraih benda atau mendekati seseorang
4. Memindahkan benda dari satu tangan ke tangan yang lain
5. Memegang benda kecil dengan ibu jari dan jari telunjuk
6. Bergembira dengan melempar benda-benda
7. Mengeluarkan kata-kata tanpa arti
8. Mengenal muka anggota keluarga dan takut pada orang lain
9. Mulai berpartisipasi dalam permainan tepuk tangan

Bayi usia 9-12 bulan

1. Berdiri sendiri tanpa dibantu
2. Berjalan dengan dituntun
3. Menirukan suara
4. Mengulang bunyi yang didengarnya
5. Belajar menyatakan satu atau dua kata
6. Mengerti perintah sederhana atau larangan
7. Minat yang besar dalam mengeksplorasi sekitarnya
8. Ingin menyentuh apa saja dan memasukkan benda-benda ke mulutnya
9. Berpartisipasi dalam permainan

Toddler (1-3 tahun)

- **Usia 12-18 bulan**
 1. Mulai mampu berjalan dan mengeksplorasi rumah serta sekeliling rumah
 2. Menyusun 2 atau 3 kotak
 3. Dapat mengatakan 5-10 kata
 4. Memperlihatkan rasa cemburu dan rasa bersaing

Usia 18-24 bulan

1. Mampu naik turun tangga
2. Menyusun 6 kotak
3. Menunjuk mata dan hidungnya
4. Menyusun dua kata
5. Belajar makan sendiri
6. Menggambar garis di kertas atau pasir
7. Mulai belajar mengontrol buang air besar dan buang air kecil
8. Menaruh minat kepada apa yang dikerjakan oleh orang yang lebih besar
9. Memperlihatkan minat kepada anak lain dan bermain-main dengan mereka

Usia 2-3 tahun

1. Anak belajar meloncat, memanjat, melompat dengan satu kaki
2. Membuat jembatan dengan 3 kotak
3. Mampu menyusun kalimat
4. Mempergunakan kata-kata saya
5. Bertanya
6. Mengerti kata-kata yang ditujukan kepadanya
7. Menggambar lingkaran
8. Bermain dengan anak lain
9. Menyadari adanya lingkungan lain di luar keluarganya

Pra sekolah (3-6 tahun)

- Anak usia 3-4 tahun

1. Berjalan-jalan sendiri mengunjungi tetangga
2. Berjalan pada jari kaki
3. Belajar berpakaian dan membuka pakaian sendiri
4. Menggambar garis silang
5. Menggambar orang (hanya kepala dan badan)
6. Mengenal 2 atau 3 warna
7. Bicara dengan baik
8. Bertanya bagaimana anak dilahirkan
9. Mendengarkan cerita-cerita
10. Bermain dengan anak lain
11. Menunjukkan rasa sayang kepada saudara saudaranya
12. Dapat melaksanakan tugas-tugas sederhana

Anak usia 4-5 tahun

1. Mampu melompat dan menari
2. Menggambar orang terdiri dari kepala, lengan dan badan
3. Dapat menghitung jari-jarinya
4. Mendengar dan mengulang hal-hal penting dan cerita
5. Minat kepada kata baru dan artinya
6. Memprotes bila dilarang apa yang diinginkannya
7. Membedakan besar dan kecil
8. Menaruh minat kepada aktivitas orang dewasa

Anak usia 6 tahun

1. Ketangkasan meningkat
2. Melompat tali
3. Bermain sepeda
4. Menguraikan objek-objek dengan gambar
5. Mengetahui kanan dan kiri
6. Memperlihatkan tempertantrum
7. Mungkin menentang dan tidak sopan

Doa Setelah Belajar

Doa Setelah Belajar

اللَّهُمَّ إِنِّي اسْتَوْدِعُكَ مَا عَلَّمْتَنِيهِ فَاَرُدَّهُ إِلَيَّ
عِنْدَ حَاجَتِي وَلَا تَنْسِنِيهِ يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ

Artinya:

"Ya Allah, sesungguhnya ku titipkan kepada-Mu apa yang telah Engkau ajarkan kepadaku, maka kembalikanlah dia kepadaku disaat aku membutuhkannya. Janganlah Engkau buat aku lupa kepadanya. wahai Tuhan pemelihara alam"

Thank you

A close-up, black and white photograph showing a hand holding a pen, writing the words "Thank you" in a cursive script on a white surface. The pen is positioned at the end of the word "you", and a soft shadow is cast to the right. The background is plain white.