

KESEHATAN REPRODUKSI

Menjelaskan Konsep Kesehatan Reproduksi
Remaja

Wilda Rezki Pratiwi, S.ST., M. Kes

ANATOMI DAN FISILOGI SISTEM ORGAN REPRODUKSI



DOA SEBELUM BELAJAR

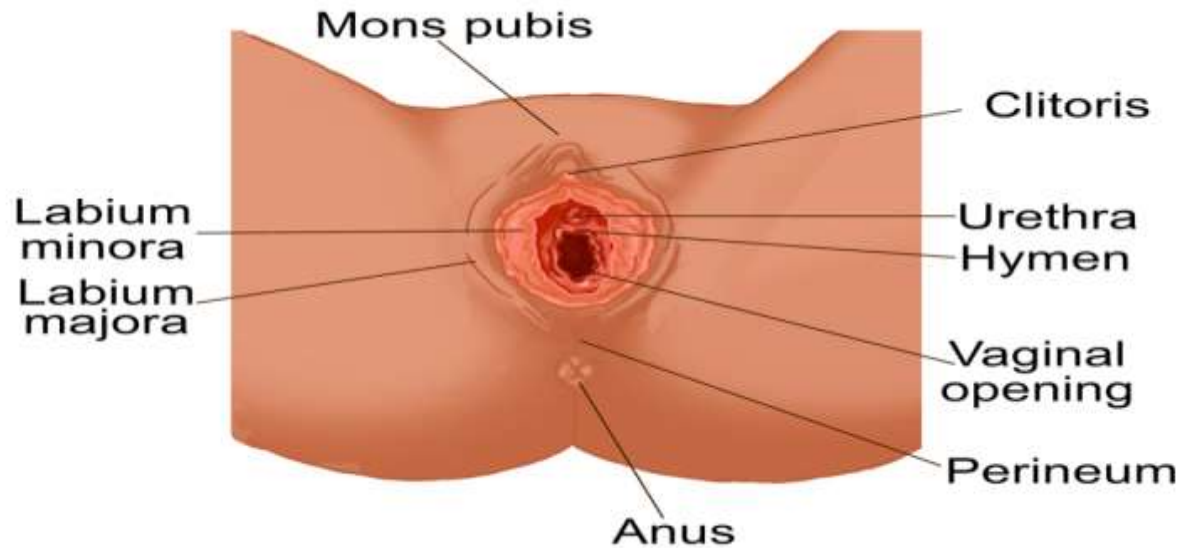
Doa Sebelum Belajar

رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ نَبِيًّا
وَرَسُولًا رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا وَرَزُقْنِي فَهْمًا

Artinya:

"Kami ridho Allah Swt sebagai Tuhanku, Islam sebagai agamaku, dan Nabi Muhammad sebagai Nabi dan Rasulku. Ya Allah, tambahkanlah kepadaku ilmu dan berikanlah aku pengertian yang baik"

Alat Reproduksi Wanita



Eksterna

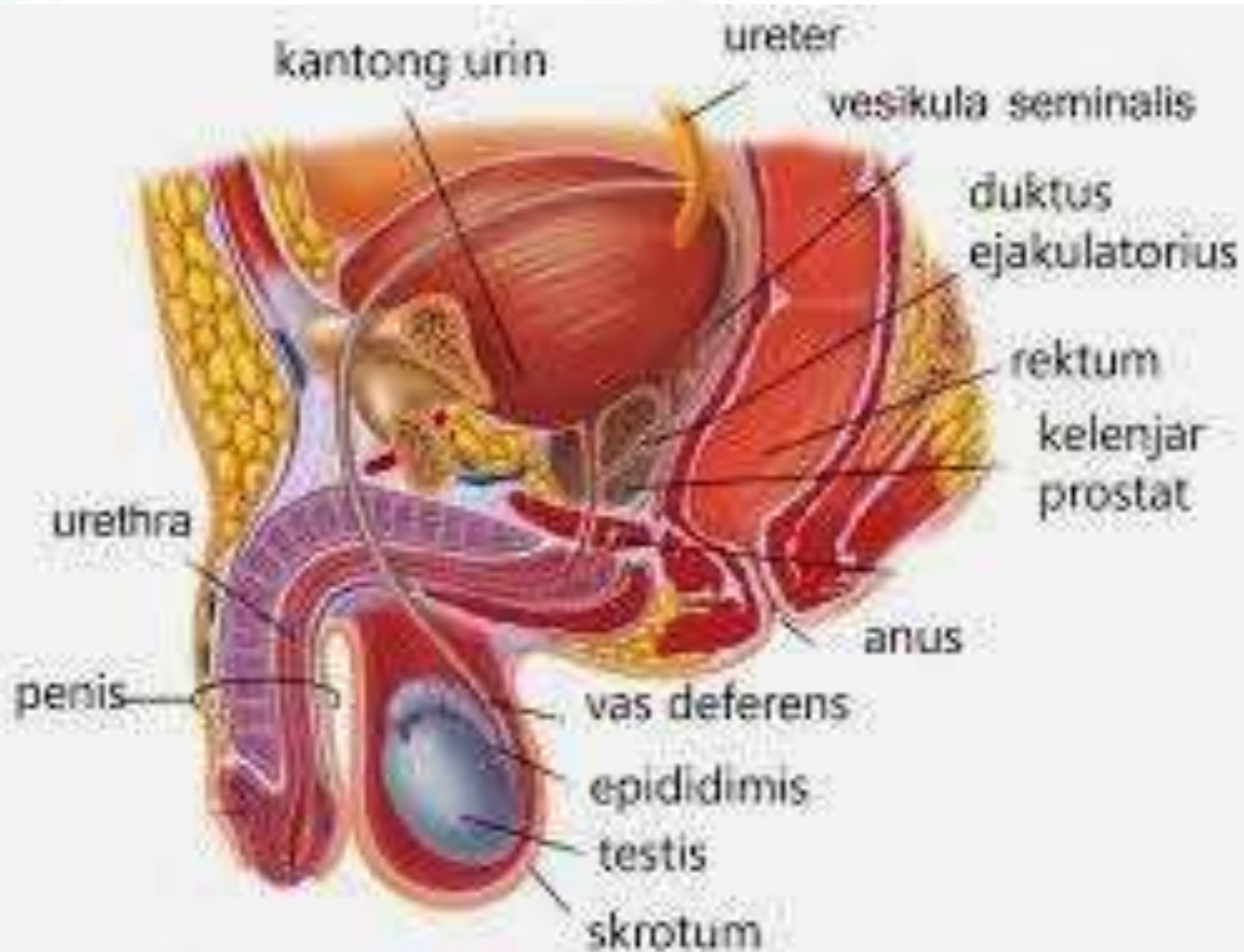
- **Mons Pubis:** Tempat tumbuhnya bulu
- **Klitoris:** Tonjolan kecil. Paling peka terhadap rangsangan.
- **Labia :** Celah, seperti bibir
- **Introitus Vagina :** persalinan, keluarnya darah haid
- **Himen** Selaput dara, akan robek saat CO pertama, atau jika terbentur. Dan akan robek total saat persalinan.



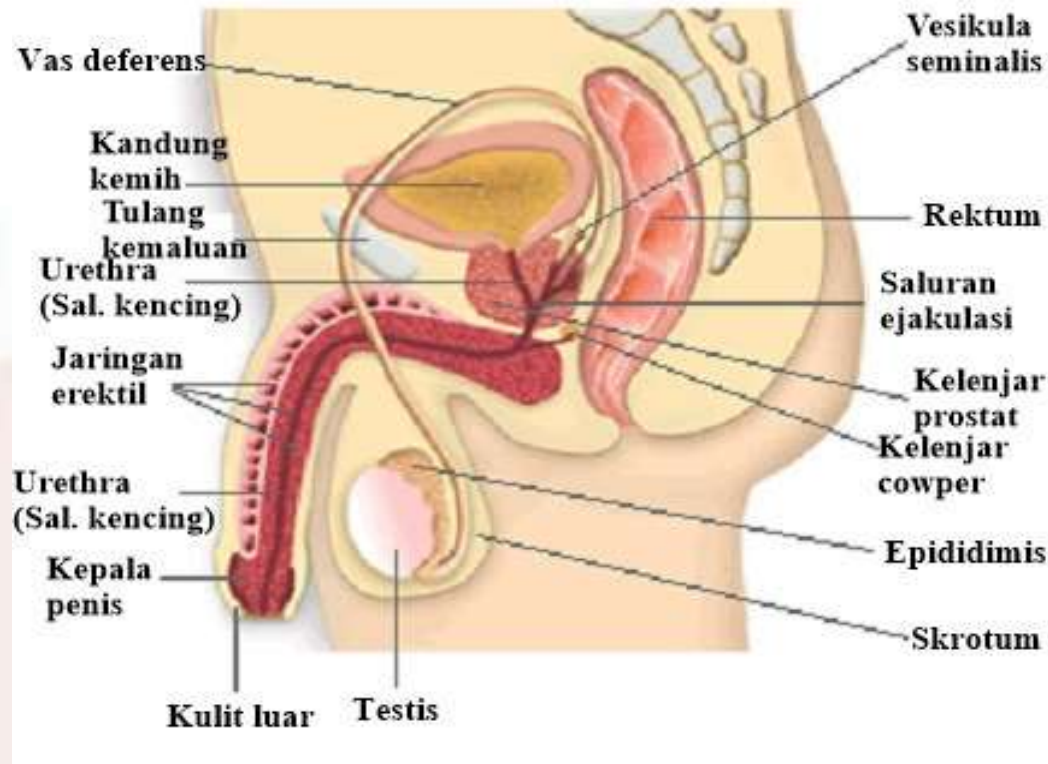
Interna

- Rahim : - Bentuknya seperti buah pir
- Sel telur yang dibuahi oleh sperma akan menempel disana
- Tempat janin berkembang
- Serviks : Leher rahim
- Tuba Fallopi : Tempat bertemunya sel telur dengan sperma
- Ovarium : - Ovulasi
» - Produksi hormon

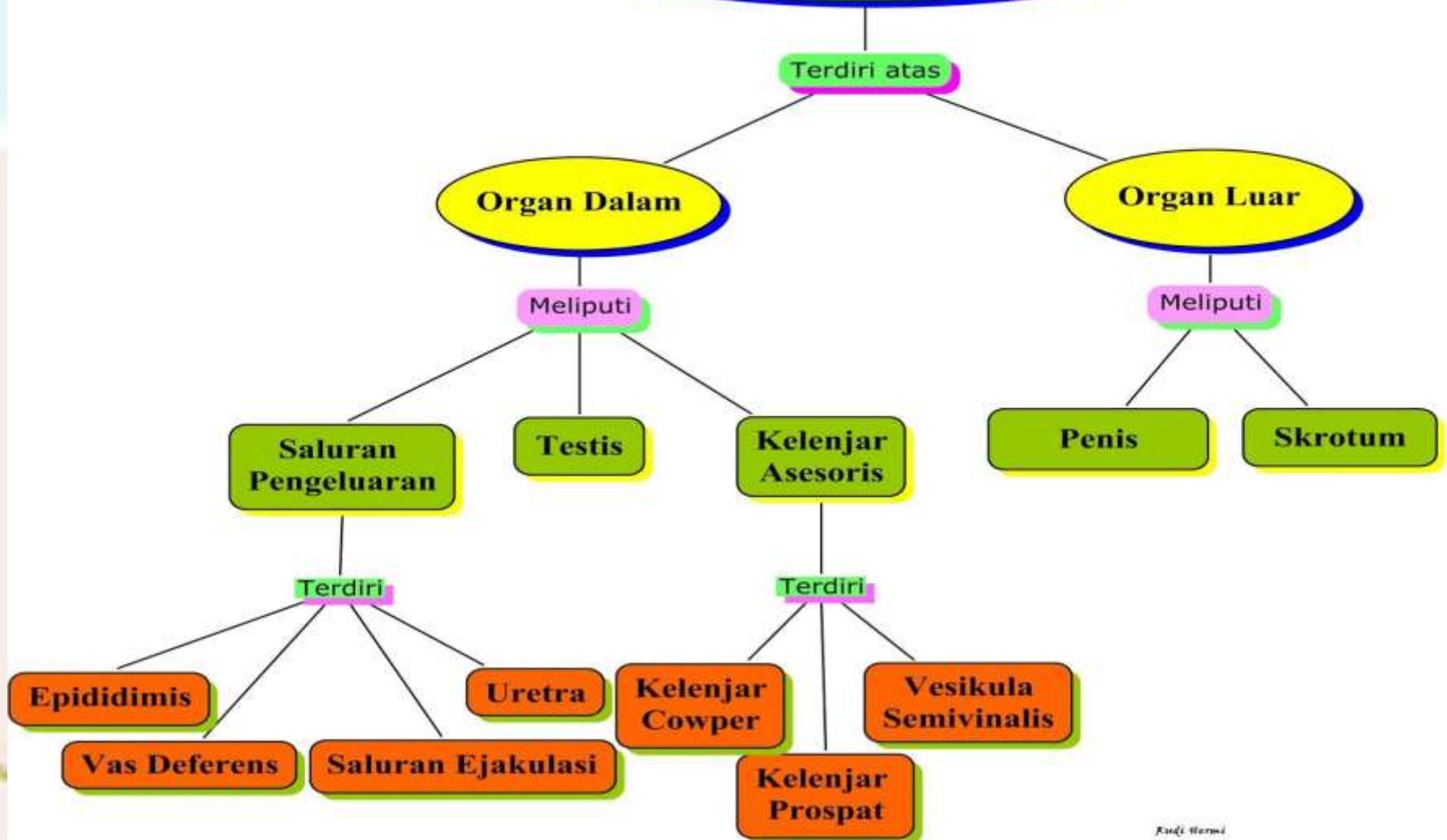
Alat Reproduksi Pria



Organ Reproduksi Pada Pria



Organ Reproduksi Pada Pria



● **Testis**

Berjumlah sepasang. Berfungsi untuk memproduksi sperma dan hormon seks pria seperti testoteron.

● **Epididimis**

Berjumlah sepasang. Epididimis merupakan saluran yang keluar dari testis, berkelok-kelok diluar permukaan testis kurang lebih 6 cm. Berfungsi sebagai tempat pematangan sperma.

● **Vas deferens**

Berjumlah sepasang. Saluran lurus mengarah ke atas merupakan kelanjutan epididimis dan ujung salurannya berada dalam kelenjar prostat. Berperan sebagai saluran jalannya sperma dari epididimis menuju vesikula seminalis (kantong semen/kantong mani).

- **Saluran ejakulasi**

Jumlah sepasang. Berupa saluran pendek menghubungkan duktus vesikula seminalis dan uretra.

- **Uretra**

Jumlah satu buah. Merupakan saluran yang terdapat disepanjang penis, memiliki lubang keluar diujung penis. Berfungsi sebagai saluran keluar urine dan saluran keluar air mani.

- **Vesikula seminalis** :Jumlah sepasang. Kantung ini juga merupakan kelenjar yang berlekuk-lekuk. Dindingnya mensekresikan cairan kental berwarna kekuning-kuningan dan bersifat basa.
- **Kelenjar Prostat** :Jumlah satu buah. Terdapat dibawah kandung kemih. Berfungsi mensekresikan getahnya secara langsung kedalam uretra berupa cairan encer berwarna putih seperti susu mengandung enzim antikoagulan dan asam sitrat (nutrisi bagi sperma)

- **Kelenjar Cowper/kelenjar bulbourethra** : Jumlah satu pasang. Terletak dibawah kelenjar prostat. Melalui saluran mensekresikan getahnya ke dalam uretra berupa mukus jernih bersifat basa yang dapat menetralsir urine asam yang tertinggal di sepanjang uretra.
- **Penis** : alat kopulasi.
- **Skrotum** : merupakan kantung yang didalamnya berisi testis.

Pertumbuhan dan Perkembangan Fungsi Reproduksi



Siklus Daur Kehidupan Manusia



Konsepsi - Bayi - Anak - Remaja - Masa Reproduksi – Menopause - Usila

ANAK



- PERTUMBUHAN FISIK
- PERKEMBANGAN FISIK

REMAJA



- PERTUMBUHAN SEKS PRIMER DAN SEKUNDER
- MENSTRUASI
- HORMON ESTROGEN LEBIH DOMINAN
- PERUBAHAN EMOSIONAL
- PERKEMBANGAN BIOSIKOSIAL

HAMIL



- PEMBESARAN RAHIM
- PERKEMBANGAN PAYUDARA
- PERTUMBUHAN JANIN
- PERTUMBUHAN PLASENTA
- PERKEMBANGAN JANIN
- PERKEMBANGAN PLASENTA
- PERTUMBUHAN SEL DARAH MERAH FETUS
- KEBUTUHAN F_o MENINGKAT SETELAH BULAN KE 3 KEHAMILAN
- BASAL METABOLIC RATE MENINGKAT SESUDAH BULAN KE 4 KEHAMILAN

MELAHIRKAN



- PERLU PERSIAPAN FISIK DAN MENTAL
- KEBUTUHAN NUTRISI MENINGKAT KARENA KEBUTUHAN ENERGI MENINGKAT
- PERDARAHAN

BAYI



- PERKEMBANGAN OTAK
- PERTUMBUHAN FISIK
- PERKEMBANGAN FISIK

MENYUSUI



- MEMPRODUKSI ASI
- KEBUTUHAN MAKAN MENINGKAT

INTERVAL



- PEMULIHAN ORGAN-ORGAN REPRODUKSI
- PERSIAPAN UNTUK KEHAMILAN SELANJUT-NYA
- UPAYA PENJARANGAN KEHAMILAN

Masa Bayi

- Pada bayi lahir cukup bulan, pembentukan **genitalian eksterna dan interna sudah lengkap**, tetapi pada bayi prematur labia mayora belum menutupi labia minora
- Jumlah folikel primordial dalam kedua ovarium telah lengkap (kurang lebih 750.000 butir)



Masa Anak

- Pada masa ini kadar **estrogen, progesteron sangat rendah** sehingga alat alat genital tidak memperlihatkan pertumbuhan yang tak berarti sampai permulaan masa pubertas
- Pengaruh **pada hipofisis sangat terlihat dari pertumbuhan badannya.** Sudah nampak perbedaan antara wanita dan **pria terutama tingkah lakunya yang juga ditentukan oleh lingkungan dan pendidikan.**

Masa REMAJA (Pubertas)

- Pubertas adalah masa peralihan dari masa anak-anak ke dewasa
- Pubertas adalah periode pematangan organ reproduksi
- Pada sekitar umur 12 tahun, kelenjar adrenal mulai aktif menghasilkan hormon

TAHAPAN PUBERTAS



- **Masa Remaja Awal (10-12 tahun)**
- **Masa Remaja Tengah (13-15 tahun)**
- **Masa Remaja Akhir (16-9 tahun)**

- **Remaja Awal** : Lebih dekat dengan teman sebaya, meras ingin bebas, lebih banyak meperhatikan keadaan tubuhnya dan mulai suka berkhayal.
- **Remaja tengah** : Ingin mencari identitas diri, ada keinginan untuk berkencan atau mulai tertarik dengan lawan jenis, timbul perasaan cinta yang mendalam, kemampuan berpikir abstrak makin berkembang, berkhayal mengenai hal-hal yang berkaitan dengan seksual.
- **Remaja akhir** : Menampakkan pengungkapan kebebasan diri, dalam mencari teman sebaya lebih selektif, memiliki citra terhadap dirinya, dapat mewujudkan perasaan cinta, memiliki kemampuan berpikir abstrak. (irianto, 2015)

Perubahan fisik pada Remaja

Tanda tanda seks primer

- Perempuan : Terjadi haid (menstruasi)
- Laki laki : Terjadi mimpi basah



Tanda tanda seks sekunder

- Perempuan : Pinggul melebar, tumbuh rambut di mons pubis, rambut ketiak, payudara membesar.
- Laki laki : Perubahan suara, tumbuh jakun, penis dan buah zakar membesar, terjadi ereksi dan ejakulasi, dada lebih besar, tumbuh kumis, rambut

Ejakulasi merupakan tanda bahwa pria sudah mampu melakukan fungsi reproduksi,
TETAPI BUKAN BERARTI SUDAH SIAP.

“Hubungan seks yang terbaik , aman , sehat dan halal adalah yang dilakukan dalam ikatan pernikahan yang sah”

Masa Reproduksi

- ⦿ Pada keadaan normal akan terjadi siklus menstruasi
- ⦿ Pada perempuan masa ini ditandai dengan pematangan folikel, ovulasi dan pembentukan corpus luteum
- ⦿ Lamanya masa reproduksi wanita tergantung pada cadangan folikel yang masih tersedia dalam ovarium
- ⦿ Usia Reproduksi pria dimulai sejak pubertas, sekitar 12 – 15 tahun hingga usia tak terbatas, selagi ia masih dapat mengeluarkan air mani yang mengandung sperma

Masa klimakterium/menopause

- Klimakterium adalah masa yang bermula dari akhir masa reproduksi dan terjadi pada wanita berumur 40 – 65 tahun.
- Klimakterium terdiri dari 3 fase yaitu :
 1. Premenopause : Siklus menstruasi cenderung mulai tidak teratur dengan timbulnya beberapa gejala
 2. Menopause : Masa berhentinya menstruasi secara permanent
 3. Pascamenopause : Masa setelah menstruasi terakhir sampai gejala hilang

- ❖ Sindrom menopause : gejala – gejala fisik dan psikis yang menyertai awal menopause.
- ❖ Tanda dan gejala menopause diantaranya :
 1. Ketidateraturan siklus haid
 2. Gejolak rasa panas (hot flash)
 3. Keluar keringat di malam hari
 4. Kekeringan vagina
 5. Perubahan kulit
 6. Sulit tidur
 7. Perubahan pada mulut
 8. Kerapuhan tulang
 9. Badan menjadi gemuk

Tanda dan gejala Psikologis

1. Ingatan menurun
2. Kecemasan
3. Mudah tersinggung
4. Stress
5. Depresi

Thank
You



Tugas

- Buatlah Program yang berkaitan dengan Kesehatan Remaja dan Lansia di Wilayah Kerja Anda !
- Kerjakan dengan menggunakan analisis **SWOT**
- Penyelesaian dalam sistem ***Plan Of Action*** (**POA**) dalam Manajemen Pelayanan Kebidanan

Penjelasan Tugas

1. Membuat Program kerja berdasarkan analisis masalah yang ditemukandi RS atau PKM wilayah Kerja
2. Membuat Analisis Situasi dari Masalah yang di temukan !
3. Gunakan **Analisis SWOT** (Masalah yang ditemukan) !
(Kekuatan, Kelemahan, Kekuatan dan Ancaman)
4. Rumuskan Masalah yang ditemukan
5. Penyelesaian dalam sistem **Plan Of Action (POA)** dalam Manajemen Pelayanan Kebidanan (Masalah, Indikator, Metode yang diterapkan, Sumber Data, Narasumber , Pelaksanaan dan Waktu)
6. Penyelesaian masalah Kasus yang ditemukan

Tata Cara Mengerjakan

- Tugas di Tulis Tangan di kertas bergaris
- Kemudian di scaner dalam bentuk PDF tuliskan Nama _ NIM_ Kelas
- Di kirimkan di link yang akan diberikan
- Tugas di kumpul sampai batas MID semester atau pertemuan ke 8 MK



